

ONG NUTRITION FOR LIFE

RAPPORT ANNUEL
2023



CONTENU

Description de l'organisation

Activités réalisées en 2023

- Projet d'Education Nutritionnelle en Milieu Scolaire
- Camp d'Initiation des Enfants à la Nutrition
- Participation au Week-end mondial du Bien Être
- Organisation de la journée mondiale de l'alimentation

Perspectives 2024

Rapport financier 2023

Nos partenaires



NUTRITION
FOR LIFE

Description de l'organisation

L'ONG dénommée « Nutrition For Life » avec la forme abrégée ONG-N4L est une organisation à but non lucratif qui est purement apolitique, non confessionnelle. Elle a pour mission de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être de chaque individu et/ou communauté en leur offrant des services de qualité en matière de nutrition et sa vision est d'être une organisation de référence qui impacte positivement l'alimentation et la nutrition des individus tout au long du cycle de vie.

L'ONG poursuit les objectifs spécifiques suivants :

- Promouvoir les connaissances et les bonnes pratiques en matière d'alimentation ;
- Contribuer à l'amélioration de l'état nutritionnel des personnes souffrants des maladies chroniques liées à l'alimentation ;
- Promouvoir la consommation de repas sains, équilibrés et diversifiés ;
- Promouvoir l'activité physique et l'adoption de mode de vie sains ;
- Réduire l'insécurité alimentaire et nutritionnelle ;
- Promouvoir la consommation des produits locaux à haute valeur nutritionnelle ;
- Promouvoir l'éducation nutritionnelle en milieu scolaire ;
- Renforcer les capacités et les compétences des acteurs intervenants en matière d'alimentation et de nutrition ;
- Promouvoir la production de travaux scientifiques et la mise en application des résultats de recherche qui proposent des solutions appropriées aux problèmes de la nutrition et de la sécurité alimentaire au Bénin.

Ses objectifs sont réalisés à travers toutes formes de manifestations avec l'apport des Opérateurs Économiques, des couches Administratives, des partenaires au développement et autres.

Activités réalisées en 2023

• **Projet d'Education Nutritionnelle en Milieu Scolaire**

Initier et démarrer en 2023 par N4L, le projet d'éducation nutritionnelle en milieu scolaire vise à offrir aux adolescents, les connaissances et outils nécessaires pour une alimentation saine, équilibrée et responsable. Il est mis en œuvre un ensemble de stratégies éducatives et d'activités d'apprentissage qui permet aux élèves ainsi qu'à leur communauté, d'améliorer leurs choix alimentaires et de s'adapter au changement en devenant des acteurs du changement. Ainsi, ils peuvent exercer leur citoyenneté avec responsabilité, dans une société où les questions de Nutrition constituent une préoccupation majeure.

L'objectif du projet est de contribuer à former une génération d'adolescents consciente et responsable de ses choix alimentaires et nutritionnels pour une bonne santé et une meilleure contribution au développement du pays. De façon spécifique, il vise à Renforcer les connaissances des élèves adolescents en matière d'alimentation et de nutrition ; accroître la confiance et la motivation des élèves adolescents pour qu'ils soient davantage conscients et responsables de leurs choix alimentaires et nutritionnels ; faire acquérir aux élèves adolescents les bonnes pratiques alimentaires = Changer les habitudes et pratiques alimentaires qui contribuent à une mauvaise santé et promouvoir les comportements et pratiques alimentaires et nutritionnels désirables.

Le projet d'éducation nutritionnelle des adolescents en milieu scolaire s'est tenu pour sa première année en 2023 au sein du collège Martin Luther King sis à Mènotin dans la ville de Cotonou. Nous avons eu en premier lieu, une présentation du projet au conseil des enseignants en présences du directeur du collège. Avec l'acceptation du corps enseignant ayant à sa tête, le directeur du collège, nous avons pris un rendez-vous du lancement du projet.

C'est ainsi que le 16 Février 2023, nous avons lancé le projet au collège Martin Luther King à Cotonou. Ce lancement était basé sur la présentation du projet, ses objectifs et les résultats attendus avec à la clé une évaluation initiale aux apprenants sur les questions liées à l'alimentation et la nutrition. Pour l'évaluation initiale, nous avons effectué la prise des mesures anthropométriques pour l'évaluation de l'état nutritionnelle des apprenants. Ensuite, nous avons administré un questionnaire sur le rappel de 24h pour l'évaluation de la diversité alimentaire chez les apprenants et un autre questionnaire sur les connaissances, attitudes et pratiques (CAP). Au total 131 élèves des classes de sixième, cinquième et quatrième ont participé à cette évaluation.

Pour le déroulement du projet, neuf séances de cours ont été honoré dans les classes de sixième, cinquième et quatrième. Les thèmes autour desquels les cours ont été dispensés sont : **les généralités sur la nutrition ; la malnutrition : ses causes et ses conséquences ; le régime alimentaire.**

Après les séances de cours, une évaluation finale portant sur les mêmes questions que l'évaluation initiale a été effectuée pour voir le niveau d'assimilation des enfants.



Photo : Vue d'ensemble avec les adolescents du projet d'éducation nutritionnelle en milieu scolaire.



Photo : Vue prise au cours d'une séance de cours.

● **Camp d'Initiation des Enfants à la Nutrition**

L'ONG Nutrition for life dans son élan d'impacter positivement l'alimentation et la nutrition d'un individu tout au long du cycle de vie a initié et réalisé en 2023 la première édition du camp d'initiation des enfants à la nutrition dénommé CIEN. Le but du camp est d'initier les enfants et les adolescents à des activités liées à l'alimentation et à la nutrition afin qu'ils soient plus outillés, autonomes et développent des habitudes alimentaires saines et durables dès leur plus jeune âge.

L'objectif global de ce camp est d'initier les enfants à la nutrition, aux bons choix alimentaires et aux modes de préparation de quelques aliments nutritifs dès leur jeune âge pour la promotion des habitudes alimentaires saines et durables. De façon spécifique, le camp a pour objectif de : Apprendre aux enfants les bases d'une bonne alimentation à travers des séances d'éducation nutritionnelle ludiques ; Sensibiliser les enfants sur les bonnes pratiques d'hygiène et de préparation des aliments ; Faire acquérir aux enfants des connaissances et aptitudes à choisir en toute conscience leurs aliments et combiner les choix selon les besoins nutritionnels de leur âge ; Apprendre aux enfants à cuisiner certains repas simples tout en préservant leurs valeurs nutritionnelles.

Le camp d'initiation des enfants à la nutrition s'est déroulé du 29 Juillet au 04 Août 2023 au centre de formation professionnelle ONG Bouge situé à Sékou. Au total vingt enfants ont été accueillis et ont été logés sur le site pendant les cinq jours. Plusieurs activités ont été mise en œuvre dont l'éducation nutritionnelle, les activités physiques et sportives, les travaux manuels, visite touristique de la réserve de la SITATUNGA, divers jeux de cartes axés sur la nutrition et des parties de génie en herbe axés sur la nutrition.

Les enfants sont repartis tout heureux avec des souvenirs inoubliables.



Photo : Vue d'ensemble pour le lancement du camp.



Photo : Séance d'éducation nutritionnelle.

- Participation au Week-end mondial du Bien Être

Du 16 au 17 septembre 2023, notre organisation Nutrition For Life a eu l'honneur de participer au Week-end Mondial du Bien-être au Bénin. Sollicités par les organisateurs de cet événement d'envergure, nous avons eu l'opportunité de présenter une conférence captivante lors du lancement officiel, axée sur le thème crucial : "Alimentation des femmes en âge de procréer et bien-être social".

Notre intervention a permis de mettre en lumière l'importance capitale d'une alimentation saine et équilibrée pour les femmes en âge de procréer, soulignant son impact significatif sur leur santé, leur bien-être et celui de leurs enfants. De manière pédagogique et interactive, nous avons partagé des informations scientifiques et des conseils pratiques sur les nutriments essentiels à cette période charnière de la vie, ainsi que sur les meilleures pratiques alimentaires à adopter pour garantir une grossesse optimale et un développement sain du bébé. La conférence a également abordé le lien indissociable entre l'alimentation des femmes et le bien-être social, en soulignant l'impact positif d'une alimentation adéquate sur la réduction de la pauvreté, l'autonomisation des femmes et le développement durable des communautés. Notre participation à cet événement majeur s'inscrit dans le cadre de notre engagement constant à sensibiliser et à éduquer les populations sur les enjeux cruciaux de la nutrition et du bien-être. En partageant notre expertise et nos connaissances, nous espérons contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des femmes en âge de procréer au Bénin, et ainsi, à la construction d'une société plus juste et plus prospère.

- Organisation de la journée mondiale de l'alimentation

Le 16 octobre 2023, notre organisation a participé à la Journée mondiale de l'alimentation, dont le thème était "L'eau c'est la vie, l'eau nous nourrit". À cette occasion, nous avons réalisé une vidéo sensibilisant à l'importance de l'eau en tant que ressource précieuse et non infinie. Le message central de notre vidéo était que nous devons cesser de prendre l'eau pour acquise et adopter des pratiques durables pour sa préservation. En effet, ce que nous mangeons et la façon dont nous produisons notre nourriture ont un impact direct sur la consommation d'eau. La vidéo mettait en lumière des exemples concrets de gestes quotidiens et d'alternatives durables pour réduire notre impact sur la ressource hydrique. Elle soulignait également l'importance de la collaboration et de la solidarité pour relever le défi de la gestion durable de l'eau. Notre participation à la Journée mondiale de l'alimentation s'inscrit dans notre engagement global en faveur du développement durable et de la protection de l'environnement. Nous sommes convaincus que la sensibilisation et l'éducation sont des éléments clés pour un changement positif et durable des comportements. En diffusant notre vidéo et en partageant notre message, nous espérons contribuer à une meilleure compréhension des enjeux liés à l'eau et inspirer des actions concrètes pour sa préservation.

Perspectives 2024

Fort des succès et de l'impact positif de nos initiatives en 2023, Nutrition For Life se projette vers 2024 avec des ambitions renouvelées et une vision audacieuse pour l'avenir du domaine de l'alimentation et de la nutrition au Bénin et dans la sous-région.

- **Expansion et consolidation du Projet d'éducation nutritionnelle des adolescents en milieu scolaire :**

- Élargir le programme à un plus grand nombre d'établissements scolaires dans différentes régions du Bénin, pour toucher un maximum d'adolescents et maximiser l'impact.
- Développer des outils pédagogiques innovants et adaptés aux besoins et aux réalités des adolescents, en s'appuyant sur les nouvelles technologies et les approches participative (Jeux, simulations, ateliers pratiques, contenus pertinents et attractifs, utilisation de supports variés (vidéos, infographies, bandes dessinées)
- Collaborer avec les acteurs clés tels que le Ministère de l'Education, les enseignants, les parents et les organisations de la société civile pour une meilleure appropriation et une pérennisation du programme.
- Mener des études d'impact pour évaluer l'efficacité du programme et apporter les améliorations nécessaires.

- **Pérennisation du Camp d'initiation des enfants à la nutrition :**

- Organiser le camp sur une base régulière et élargir son accessibilité à un plus grand nombre d'enfants.
- Développer des modules d'apprentissage ludiques et interactifs adaptés à l'âge des enfants pour une meilleure assimilation des connaissances.
- Impliquer les parents et les familles dans le processus d'apprentissage et de sensibilisation à la nutrition infantile.
- Collaborer avec les écoles pour une intégration du programme dans les cursus scolaires et les programmes de santé communautaire.
- Rechercher des partenariats avec des organisations nationales et internationales pour mobiliser des ressources et renforcer l'impact du camp.

- **Renforcement de notre engagement dans les événements de sensibilisation :**

- Participer activement aux campagnes nationales et internationales en lien avec la nutrition, l'alimentation et le bien-être.
- Organiser des conférences, des ateliers et des forums pour sensibiliser le grand public aux enjeux de la nutrition et à l'importance d'une alimentation saine.
- Développer des outils de communication innovants et utiliser les réseaux sociaux pour diffuser des messages clés et promouvoir des pratiques alimentaires durables.
- Collaborer avec les médias pour une meilleure couverture médiatique des questions de nutrition et de santé.

En conclusion, l'année 2024 s'annonce riche en défis et en opportunités pour Nutrition For Life. Notre engagement inébranlable est de poursuivre nos actions avec passion et détermination pour contribuer à l'amélioration de la nutrition et du bien-être des populations au Bénin. Nous sommes convaincus que, ensemble, nous pouvons construire un avenir plus sain et plus prospère pour tous.

Libellés	Montants	Point
APPORT		
Cotisation annuelle	120.000	
Frais d'inscription des enfants pour le camp	600.000	
Sponsoring pour le camp	243.106	
Apport du personnel	908.844	
TOTAL	1.871.950	
DEPENSES		
Besoins pour le bureau		
Internet	80.000	
Consommables pour le bureau	78.000	
Camp d'Initiation des Enfants à la Nutrition		
Communication	265.000	
Déplacement	50.000	
Frais de séjour	856.500	

Nos

partenaires

Nutrition For Life souhaite exprimer sa profonde gratitude à ses précieux partenaires qui ont contribué de manière significative au succès de ses initiatives en 2023.

Le Ministère de l'Agriculture, de l'Elevage et de la Pêche, à travers la Direction de l'Alimentation et de la Nutrition (DANA), a joué un rôle crucial par son don en matériel d'apprentissage lors du Camp d'Initiation des Enfants à la Nutrition.

L'école Martin Luther King a également été un partenaire précieux en nous offrant un espace d'apprentissage et en facilitant la mobilisation des enfants. Son engagement et son enthousiasme a contribué à créer un environnement d'apprentissage dynamique et enrichissant pour les participants.

En plus de ces partenaires institutionnels, nous tenons également à remercier les nombreux :

- Donateurs qui ont apporté leur soutien financier à nos programmes.
- Experts qui ont partagé leurs connaissances et leur expertise pour enrichir nos programmes.

C'est grâce à la collaboration et au soutien de tous ces acteurs que Nutrition For Life a pu faire une différence positive dans la vie des populations du Bénin en 2023.

Nous sommes reconnaissants de leur contribution et nous sommes confiants que, ensemble, nous pouvons continuer à construire un avenir plus sain et plus prospère pour tous.